

112 學年度國立臺東大學附設實驗國民小學一年一班日課表

星 期		一	二	三	四	五
服 裝		制服	運動服	便服	運動服	班服
上 午	08：00～08：40	升 旗 朝 會	導 師 時 間			
	08：40~08：50	整 潔 活 動				
	第 1 節 08：50～09：30	生 活 課 程	國語文	生 活 課 程	國 際 視 野	國語文
	第 2 節 09：40～10：20	本土語文/ 新住民語文	國語文	國語文	健 康 與體育	數 學
	第 3 節 10：30～11：10	國語文	數 學	生 活 課 程	國語文	公 民 K W
	第 4 節 11：20～12：00	數 學	跨 閱 時 空	生 活 課 程	數 學	生 活 課 程
午 間 休 息						
下 午	第 5 節 01：30～02：10	教 學 研 討	生 活 課 程	教 學 研 討	教 學 研 討	教 學 研 討
	第 6 節 02：20～03：00		健 康 與體育			
	03：00~03：20		整潔活動			
	第 7 節 03：20～04：00		健 康 與體育			
	放		學			

112 學年度國立臺東大學附設實驗國民小學一年二班日課表

星 期		一	二	三	四	五
服 裝		制服	運動服	便服	班服	運動服
上 午	08：00～08：40	升 旗 朝 會	導 師 時 間			
	08：40～08：50	整 潔 活 動				
	第 1 節 08：50～09：30	生 活 課 程	國語文	公 民 K W	生 活 課 程	國語文
	第 2 節 09：40～10：20	本土語文/ 新住民語文	國語文	國語文	生 活 課 程	數 學
	第 3 節 10：30～11：10	國語文	數 學	生 活 課 程	國語文	健 康 與體育
	第 4 節 11：20～12：00	數 學	國 際 視 野	生 活 課 程	數 學	健 康 與體育
午 間 休 息						
下 午	第 5 節 01：30～02：10	教 學 研 討	健 康 與體育	教 學 研 討	教 學 研 討	教 學 研 討
	第 6 節 02：20～03：00		跨 閱 時 空			
	03：00～03：20		整潔活動			
	第 7 節 03：20～04：00		生 活 課 程			
	放 學					

112 學年度國立臺東大學附設實驗國民小學一年三班日課表

星 期		一	二	三	四	五
服 裝		制服	運動服	便服	班服	運動服
上 午	08：00～08：40	升 旗 朝 會	導 師 時 間			
	08：40~08：50	整 潔 活 動				
	第 1 節 08：50～09：30	公 民 K W	健 康 與體育	國語文	生 活 課 程	生 活 課 程
	第 2 節 09：40～10：20	本土語文/ 新住民語文	健 康 與體育	數 學	國語文	健 康 與體育
	第 3 節 10：30～11：10	國語文	國 際 視 野	生 活 課 程	跨 閱 時 空	國語文
	第 4 節 11：20～12：00	生 活 課 程	國語文	生 活 課 程	數 學	數 學
午 間 休 息						
下 午	第 5 節 01：30～02：10	教 學 研 討	國語文	教 學 研 討	教 學 研 討	教 學 研 討
	第 6 節 02：20～03：00		數 學			
	03：00~03：20		整潔活動			
	第 7 節 03：20～04：00		生 活 課 程			
	放 學					

112 學年度國立臺東大學附設實驗國民小學一年四班日課表

星 期		一	二	三	四	五
服 裝		運動服	班服	便服	制服	班服
上 午	08：00～08：40	升 旗 朝 會	導 師 時 間			
	08：40~08：50	整 潔 活 動				
	第 1 節 08：50～09：30	國語文	國語文	國語文	國語文	國 際 視 野
	第 2 節 09：40～10：20	本土語文/ 新住民語文	數 學	數 學	數 學	國語文
	第 3 節 10：30～11：10	健 康 與體育	公 民 K W	生 活 課 程	生 活 課 程	數 學
	第 4 節 11：20～12：00	健 康 與體育	國語文	生 活 課 程	生 活 課 程	健 康 與體育
午 間 休 息						
下 午	第 5 節 01：30～02：10	教 學 研 討	生 活 課 程	教 學 研 討	教 學 研 討	教 學 研 討
	第 6 節 02：20～03：00		生 活 課 程			
	03：00~03：20		整潔活動			
	第 7 節 03：20～04：00		跨 閱 時 空			
	放 學					

112 學年度國立臺東大學附設實驗國民小學一年五班日課表

星 期		一	二	三	四	五
服 裝		運動服	班服	便服	運動服	制服
上 午	08：00～08：40	升 旗 朝 會	導 師 時 間			
	08：40～08：50	整 潔 活 動				
	第 1 節 08：50～09：30	健 康 與體育	國語文	生 活 課 程	健 康 與體育	國語文
	第 2 節 09：40～10：20	本土語文/ 新住民語文	國語文	國語文	健 康 與體育	數 學
	第 3 節 10：30～11：10	國語文	數 學	生 活 課 程	國語文	生 活 課 程
	第 4 節 11：20～12：00	數 學	公 民 K W	生 活 課 程	數 學	生 活 課 程
午 間 休 息						
下 午	第 5 節 01：30～02：10	教 學 研 討	跨 閱 時 空	教 學 研 討	教 學 研 討	教 學 研 討
	第 6 節 02：20～03：00		生 活 課 程			
	03：00～03：20		整潔活動			
	第 7 節 03：20～04：00		國 際 視 野			
	放 學					

112 學年度國立臺東大學附設實驗國民小學一年六班日課表

星 期		一	二	三	四	五
服 裝		制服	運動服	便服	班服	運動服
上 午	08：00～08：40	升 旗 朝 會	導 師 時 間			
	08：40~08：50	整 潔 活 動				
	第 1 節 08：50～09：30	國語文	國語文	國語文	國語文	跨 閱 時 空
	第 2 節 09：40～10：20	本土語文/ 新住民語文	數 學	數 學	數 學	國語文
	第 3 節 10：30～11：10	數 學	健 康 與體育	生 活 課 程	公 民 K W	健 康 與體育
	第 4 節 11：20～12：00	國 際 視 野	健 康 與體育	生 活 課 程	生 活 課 程	生 活 課 程
午 間 休 息						
下 午	第 5 節 01：30～02：10	教 學 研 討	生 活 課 程	教 學 研 討	教 學 研 討	教 學 研 討
	第 6 節 02：20～03：00		生 活 課 程			
	03：00~03：20		整潔活動			
	第 7 節 03：20～04：00		國語文			
	放 學					